

Certificado Médico Ocupacional

Código Prestador: 110010653703

NIT: 830029102

Dirección: CARRERA 62 N. 12-58 BODEGA 1,2,3,4 Y 5

Telefono: 4320260

Correo Electrónico: conceptos@soandes.co

SOA-FDS0-1 Rev 7 Enero 2017

INFORMACIÓN GENERAL

Ciudad:	BOGOTA	Fecha y hora de ingreso:	2023-09-21 13:52
No. Ingreso:	223561	Fecha y hora de salida:	2023-09-21 14:08
Nombre:	IVONNE ALEJANDRA SOLANO HERNANDEZ	Empresa Convenio:	Particular
Cargo:	PROFESIONAL DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR	Empresa Contratante:	Particular
CC:	1032460238	Tipo de Examen:	Pre Ingreso
Sede:	Zona Industrial	Empresa en misión:	Particular



El presente CONCEPTO DE APTITUD LABORAL se definió a partir de la evaluación médica ocupacional y/o los siguientes exámenes practicados:

EXAMENES COMPLEMENTARIOS

Paraclínicos

Consulta De Primera Vez Por Especialista En Medicina Del Trabajo - Pre Ingreso

Resultado

Realizado

CONCEPTO DE APTITUD OCUPACIONAL

Apto para desempeñar el cargo

EVALUACIÓN MÉDICA OCUPACIONAL REALIZADA CON ENFASIS ESPECÍFICO EN

Osteomuscular: Realizado

CONCLUSIÓN OCUPACIONAL

De acuerdo al examen médico realizado a la fecha:

POSTERIOR A LA VALORACION CLINICA EL TRABAJADOR ACTUALMENTE NO PRESENTA UNA CONDICION DE SALUD QUE NO SE CATALOGUE DE ALTO RIESGO PARA COMPLICACIONES POR COVID-19 Y SE CLASIFICÓ DEL 8 DE MAYO DE 2020. SE EMITEN LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES DE ACUERDO A LO ESTABLECIDO EN LA RESOLUCION 350 DE 01 DE MARZO DEL 2022: USO DE TAPABOCAS, SEGUIR MEDIDAS DE DISTANCIAMIENTO SOCIAL, LAVADO DE MANOS CADA 3 HORAS POR 20 SEGUNDOS COMO PERSONA NO VULNERABLE DE ACUERDO LA CIRCULAR 030 O MINIMO, CONTINUAR PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE RIESGO BIOLÓGICO.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

NINGUNA

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES

- Osteomuscular - pausas activas, ejercicios de estiramiento y posturas adecuadas.
- Visual - educación en higiene visual, uso de protección visual según la exposición, adecuada iluminación en el puesto de trabajo y pausa activa visual.
- Control periódico ocupacional.
- Uso de elementos de protección personal de acuerdo al cargo.
- General - adherir integralmente a las recomendaciones y lineamientos específicos emitidos por el ministerio de salud.

RECOMENDACIONES DE HABITOS SALUDABLES

- Actividad física regular de 150 minutos semanales, repartidos en 3 sesiones a la semana.
- Adoptar y mantener hábitos nutricionales saludables y de control de peso.
- Solicitar en su EPS valoración integral y control nutricional.
- Uso de EPP según exposición a factores de riesgo específicos.
- Uso regular de fotoprotección para piel y/o de ojos.

RECOMENDACIONES Y/O RESTRICCIONES ESPECÍFICAS

NINGUNA

OBSERVACIONES Y/O RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS EMPRESA

INCLUIR EN PROGRAMAS DE VIGILANCIA DE ACUERDO A LOS RIESGOS LABORALES PRIORITARIOS PARA EL CARGO DEFINIDOS EN LA MATRIZ DE RIESGOS DE LA EMPRESA.

Zona Industrial

Dirección: CARRERA 62 N. 12-58 BODEGA 1,2,3,4 Y 5 Telefono: 4320260



Certificado Médico Ocupacional

Código Prestador: 110010653703

NIT: 830029102

Dirección: CARRERA 62 N. 12-58 BODEGA 1,2,3,4 Y 5

Teléfono: 4320260

Correo Electrónico: conceptos@soandes.co

SOA-FDS0-1 Rev 7 Enero 2017

RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS AL TRABAJADOR

- Continuar o adoptar hábitos y estilos de vida saludable.
- Control de promoción y prevención en su EPS/ARL.
- Valoración o control por médico(s) tratante(s) en su EPS/ARL.

EL MÉDICO EVALUADOR CERTIFICA QUE COMUNICÓ AL ASPIRANTE Y/O TRABAJADOR INSCRITO LAS RECOMENDACIONES Y/O RESTRICCIONES ANOTADAS EN EL PRESENTE DOCUMENTO Y VERIFICÓ QUE EL MISMO ENTIENDE Y ACEPTA LAS MISMAS

CERTIFICO QUE EN MI CALIDAD DE ASPIRANTE Y/O TRABAJADOR HE RECIBIDO INFORMACIÓN ACERCA DE MI CONDICIÓN ACTUAL DE SALUD BASADO EN LA EVALUACIÓN MÉDICA OCUPACIONAL QUE ME FUE PRACTICADA A LA FECHA, ASÍ MISMO DECLARO QUE LA INFORMACIÓN QUE HE SUMINISTRADO AL MÉDICO EVALUADOR ES VERIDICA Y PUEDE SER CONFIRMADA. ENTIENDO Y ACEPTO EL PRESENTE CONCEPTO

Profesional: AUSBERTO QUINTERO GALVAN
CC: 7602555
Reg. Médico: 7602555
Licencia Ocupacional: 4734 del 09/02/2018

Paciente: IVONNE ALEJANDRA SOLANO HERNANDEZ
CC: 1032460238

Zona Industrial

Dirección: CARRERA 62 N. 12-58 BODEGA 1,2,3,4 Y 5 Teléfono: 4320260